Ville-Gymnasium der Stadt Erftstadt

Schwalbenstr. 1 · 50374 Erftstadt · Tel.: (0 22 35) 92 22 53 · Fax: (0 22 35) 92 22 55
E-Mail: Sekretariat@Ville-Gymnasium.de · Internet: www.Ville-Gymnasium.de

Pädagogische Beratung am Ville-Gymnasium

Schuljahr 2023/24

Stand: August 2023

Wer ist zuständig?

Pädagogische Beratung leisten grundsätzlich ***alle*** Lehrerinnen und Lehrer unserer Schule. Darüber hinaus stehen Ratsuchenden Lehrer*innen zur Verfügung, die sich im Bereich der Beratung zusätzlich qualifiziert haben.

Das Beratungsteam des VGE:

- **Frau Franke (FN)**
- **Frau Dirding (DI)**
- **Frau Lüdtke (LT)**
- **Herr Deharde (DH)**
- **Frau Vollmann (Schulsozialarbeiterin) derzeit in Elternzeit; Vertretung:**

Ein erster Kontakt mit dem Beratungsteam kann durch einen Anruf bzw. eine Anmeldung im Sekretariat, durch eine Benachrichtigung einer Lehrerin/eines Lehrers oder durch persönliches Ansprechen der Beratungs-lehrer*innen zustande kommen. Der Beratungsbedarf und die Vorgehensweise bei Beratungsfällen werden zwischen dem Beratungsteam abgesprochen. Innerhalb des Beratungsteams sind die Aufgaben verteilt: **Frau Franke** (Beratung, Peer-Projekte), **Frau Lüdtke** (Beratung, Mobbing Prävention und Intervention), **Herr Deharde** (Beratung, Präventionsveranstaltungen), **Frau Dirding** (Elternabend, Präventionsveranstaltungen) und **Frau Vollmann** (Schulsozialarbeit: Beratung, Projekte)

Für wen ist das Beratungsteam da?

Generell richtet sich das Angebot des Beratungsteams an *alle Ratsuchenden,* das heißt an

- **Schüler*innen**
- **Eltern**
- **Lehrer*innen**

Die Angebotspalette reicht von der Einzel- und Gruppenberatung zu aktuellen Problemen (z.B. Mobbing, Lernförderung, Konfliktmanagement), über die Vermittlung von Expert*innen (z.B. Schulpsycholog/innen, Jugendamt, Familienberatungsstellen etc.), Informationsveranstaltungen für Schüler*innen und Eltern (z.B. Elternabend zum Thema Suchtprävention und Workshops in den Klassen) bis zur Weiterbildung und Qualifizierung des Kollegiums.

Grundsätze und Ziele der Beratung in der Schule

Die Beratungsgespräche und ihre Ergebnisse werden vertraulich behandelt. Die Beratungslehrer*innen weisen eine anerkannte Ausbildung nach und haben entsprechende Beratungserfahrung. Das Angebot des Beratungsteams soll auch durch Vernetzung, Unterstützung und Zusammenarbeit mit Kolleginnen und Kollegen ergänzt werden. Beispiele hierfür sind: Die Ausbildung von Schüler*innen-Mediator*innen durch das Streitschlichtungsteam, Erfahrungsaustausch und Evaluation von „problematischen Fällen“ mit der Teilkonferenz für Ordnungsmaßnahmen, Zusammenarbeit mit den Fachschaften Biologie und Pädagogik zum Thema „Sucht“ u.v.a.m.

Die Ziele in einer Beratungssituation können so verschieden sein, wie die Menschen, die ihre Beratungswünsche vortragen. Wesentliches Ziel aller Beratungsbemühungen ist zunächst, Ratsuchende so umfänglich wie erforderlich und so individuell wie möglich zu informieren. Bei der Beratung von Schüler/innen, Eltern und Lehrer/innen werden mittels gezielter Gesprächsführung Entscheidungshilfen, realistische Lösungsalternativen oder Empfehlungen angestrebt. Kontaktvermittlung und Adressen für weitere professionelle Unterstützung durch außerschulische Beratungsinstitutionen gehören ebenfalls dazu.

Was für Angebote gibt es? / Was ist geplant?

- Elternabende sowie flankierende Maßnahmen in den Klassen zur Suchtprävention und Gefahren im Internet durchgeführt von Expert*innen u.a. der Suchtpräventionsstelle und der Polizei
- Unterstützung des „Peer to Peer"-Projekts der Fachschaft Pädagogik mit Schüler*innen der Klasse 9, 10, EF und Q1 im Rahmen der Projektwoche
- Kontakte und Kontaktvermittlung zu Beratungsinstitutionen, u.a. Jugendamt, Caritas, Drogenhilfe Köln, Jugendberatung Mobilé, Schulpsychologischer Dienst, Kriminalpolizei
- Kooperation mit den Jugendhilfeträgern der Stadt Erftstadt (u.a. AK-Jugendschutz; Erftprävent)
- Ansprechpartner für Weiterbildungen/Qualifizierungen zu verschiedenen Themen (z.B. Mobbing: Erkennen und Intervenieren, Suchtprä- und -intervention mit der Kriminalpolizei, Gesprächsführung, Diagnostik Problemverhalten, Essstörungen etc.)

Hinweis zu einem weiteren Beratungsangebot von Seiten unseres Arbeitgebers:

Wenn ihr als Kollegen*innen selbst ein Beratungsangebot wahrnehmen möchtet, ebenso beruflich wie auch privater Natur, steht euch Diplom-Psychologin Frau Pfeifer des **Schulpsychologischen Dienstes** zur Verfügung. Sie bietet außerdem auch Termine vor Ort an unserer Schule an.

Telefon: 02232 – 969519
E-Mail: sandra.pfeifer@rhein-erft-kreis.de

Telefonische psychosoziale Beratung, Sprech: ZEIT 24/7 (B·A·D GmbH) und persönliche Beratung

Für alle Lehrkräfte in NRW steht durch das Angebot „Sprech:ZEIT 24/7" rund um die Uhr an jedem Tag eine telefonische psychosoziale Beratung durch Experten der BAD zur Verfügung. Diese kann von den Lehrkräften jederzeit vertraulich und anonym genutzt werden.

TELEFONNUMMER 0800/0007715 Sprech:ZEIT

Auch eine persönliche Beratung ist in diesem Angebot enthalten. Auf Wunsch wird im Anschluss an die telefonische Beratung an eine Beraterin/einen Berater in einem nahegelegenen BAD-Zentrum vermittelt, die/der dort die persönlichen Beratungen - in Anzahl und Frequenz je nach Bedarf - durchführt.
Beide Formen der Beratung sind frei zugänglich und für den Anrufenden/Ratsuchenden kostenfrei. Die Nummer kann einfach von jedem Anschluss aus gewählt werden. Sollte im Anschluss eine persönliche Beratung stattfinden, kann der/die Berater/Beraterin direkt kontaktiert werden.
Dieses Angebot aus dem Arbeits- und Gesundheitsschutz ist eine weitere Unterstützung von Lehrkräften und Schulen zur Reduktion der psychosozialen Belastungen im schulischen Alltag. Es ist ein weiteres Ergebnis aus der Erhebung der psychosozialen Belastungen der Lehrkräfte in NRW mittels COPSOQ – Fragebogens.
Grundlage und Verständnis der Beratungen: Druck und Stress in der Schulwelt lassen sich oft nicht vermeiden. Meinungsverschiedenheiten mit Kollegen und/oder Vorgesetzen können die Arbeit beeinträchtigen. Auch gesundheitliche Probleme beeinträchtigen unter Umständen das eigene Leistungsvermögen. Plötzliche Schicksalsschläge oder private Herausforderungen können Menschen aus der Bahn werfen. In der Beratung geht es darum, Handlungsimpulse, Möglichkeiten und neue Sichtweisen zu finden, um einen Umgang damit zu finden oder über weitergehende Beratungsmöglichkeiten informiert zu werden. Mögliche Themen der Beratung:

- Belastungen in der Schule und im Privatleben
- Beratung zu Arbeits- und Lebensfragen
- Belastende Stress-Situationen
- Sucht
- Auswirkungen von Krankheit
- Umgang mit Veränderungen und Krisen

(siehe Schulmail des MSB NRW vom 12.9.18)

Gewalt- und Suchtprävention am Ville-Gymnasium im Schuljahr 2023/2024 (S.3 bis S.6)

Jgst.	Angebote	Ergänzende Hinweise
Jahrgangsübergreifend	• **Elternabend mit Workshops zur Gesundheit- und Suchtprävention (Termin vsl. März 2024) (verantw. Frau Dirding)** Jedes Schuljahr wird ein **jahrgangs- und themenübergreifender Elternabend** mit Vorträgen und Workshops zu unterschiedlichen Themen angeboten. Ergänzend werden Informationen zu **Online-Veranstaltungen** auf der Homepage veröffentlicht. **- Riskanter Alkoholkonsum im Jugendalter!** in Zusammenarbeit mit Frau Laudowicz-Bodi, Suchtpräventionsstelle Hürth **- Gefahren im Internet – Einblicke in das digitale Schülerleben!** in Zusammenarbeit mit Frau Dias Monteiro, Kriminalpolizei **- Medienabhängigkeit – Faszination und Risiken der virtuellen Welt** in Zusammenarbeit mit Herr Pauly, Suchtpräventions-stelle Hürth (ebenfalls: Online-Veranstaltung) **- Cannabiskonsum im Jugendalter!"** in Zusammenarbeit mit Herr Ralf Wischnewski, Suchtpräventionsstelle Hürth **- Essstörungen vorbeugen, Symptome erkennen und Betroffenen helfen!** in Zusammenarbeit mit Frau Bonse und Frau Els, Bonner Zentrum für Essstörungen **- Stressprävention und Prüfungsangst** in Zusammenarbeit mit der Glücksfabrik • **Mobbing Prävention und Intervention** (verantw. Frau Lüdtke und der Arbeitskreis-Mobbing) • **Schüler beraten Schüler** – eine Schülersprechstunde durch ausgebildete Peers der EF immer Montag und Freitag in der 2.Pause in Raum 037 (verantw. Frau Franke und Frau Vollmann) auf Anfrage	**Beratungsangebot** vom schulpsychologischen Dienst **fit4future - Bewegung, Stressbewältigung, Ernährung** in Kooperation mit der DAK (verantw. Frau Dirding) **Streitschlichtung** Montag 7./8. Stunde in Raum 131 (verantw. Jasamin Mirgolbabaei, Kolping Bildungswerk)
5	• **Gewaltfreie Kommunikation** Präventionsmaßnahmen in den Klassen durch die Peers der EF, Termin: vsl. 2024 (verantw. Frau Franke/Fachschaft Pädagogik) derzeit unklar wegen fehlender EF, evtl. AG (Jgst.10) • **Gefahren im Internet Cybermobbing** begleitende Unterrichteinheit in der Klasse mit Frau Dias Monteiro, Kriminalpolizei Hürth, Termin: 15.-18.Januar 2024 (verantw. Frau Dirding)	**WIR**. - Soziales Lernen im Klassenverband Pädagogische **Klassenfahrt** **Klassenpaten**

6	• **Gefahren im Internet Cybermobbing** begleitende Unterrichteinheit in der Klasse mit Frau Dias Monteiro, Kriminalpolizei Hürth, Termin: 15.-18.Januar 2024 (verantw. Frau Dirding) mit Präventionsmaßnahmen in den Klassen durch ausgebildete **Medienscouts** der EF, derzeit unklar wegen fehlender EF, evtl. AG (Jgst.10), Termin: vsl. Ende des ersten Halbjahres (verantw. Frau Franke / Fachschaft Pädagogik) • **Sexualerziehung** geschlechtergetrennte Fragestunde in Zusammenarbeit mit Frauenarzt/-ärztin und ggf. Urologen, Termin: Juni 2023 (verantw. Fachschaft Biologie)	**Klassenpaten**
7	• **Suchtprävention – Teenager stärken gegen Sucht,** Präventionsmaßnahmen in den Klassen durch die Peers der EF, Termin: vsl. 2024 (verantw. Frau Franke/Fachschaft Pädagogik), derzeit unklar wegen fehlender EF, evtl. AG (Jgst.10) • Perspektivisch angedacht: **Sexualität und Selbstbestimmung** Themenspektrum vom Umgang mit dem anderen Geschlecht, sexualisiertem Verhalten bis zur Pornographie	**Sozialtraining** mit Polizei und Kolping-Bildungswerk Pädagogische **Skifahrt**
8	• **Suchtprävention - Millimeter Training Projekt,** 2-Tages-Projekt der gesamten Jgst. 8 der Stadt Erftstadt mit **Elternabend** und einer **Kollegiums-Fortbildung** Termin: in Absprache mit der Stadt (verantw. Herr Lingmann) • **Geschlechterrolle und Transsexualität Workshop** in Kooperation mit dem Schlau-Projekt Termin: Ende des 1.Halbjahres im Biologieunterricht (verantw. Herr Deharde) • auf Nachfrage **KidKit (pr)events Drogenhilfe Köln** Eine interaktive Präventions- und Erlebnisinstallation zum Thema Sucht, Suchtentstehung und psychische Erkrankungen (verantw. Frau Dirding)	
9	• **Cannabiskoffer - Cannabiskonsum im Jugendalter** Präventionsmaßnahmen in den Klassen durch ausgebildete **Biologie LK Schüler*innen** der Q2, Termin: vsl. März 2024 im Biologieunterricht (verantw. Dirding, Deharde, Fachschaft Biologie) • **Essstörungen vorbeugen, Symptome erkennen und Betroffenen helfen!** mit Frau Bonse und Frau Els des Bonner Zentrums für Essstörungen Termin: 15.-16. November 2023 (verantw. Frau Dirding)	Ausbildung zu **Streitschlichtern** pausiert in diesem Schuljahr (verantw. Kolping Bildungswerk)

10	• <u>angedacht</u>**: Was macht mich wirklich satt?** Reflexion eigener Bedürfnisse und Werte zur erfüllenden Lebensgestaltung (verantw. Herr Deharde) • <u>angedacht</u>: **Mobbing Prävention** als Peer-Projekt (verantw. Frau Lüdtke), ggfs. in Verbindung mit Selbstbehauptung und Selbstverteidigung für Frauen; Konfliktbewältigungsstrategien und Deeskalation für Männer	Ausbildung zu **Streitschlichtern** pausiert in diesem Schuljahr (verantw. Kolping Bildungswerk) Pädagogische **Klassenfahrt (oder in Jgst. 9)**
EF **Q1** **Q2**	• **Peerausbildung (Suchtprävention, Medienscouts, Gewaltfreie Kommunikation)** im Rahmen des Pädagogik-Unterrichts und eines Projekttages (verantw. Frau Franke/Fachschaft Pädagogik) derzeit unklar fehlender EF, evtl. AG (Jgst.10) • **Fit 4 Future - Bewegung, Stressbewältigung, Ernährung** in Kooperation mit der DAK-Gesundheit (verantw. Frau Dirding mit fit4future Team) • ***Don`t worry be happy*** **- Umgang mit (Lern-)stress und Prüfungsangst!** Workshop für die Jgst. EF/Q1 zur Stressprävention (verantw. Herr Deharde) • <u>angedacht</u>: **Projekttag(e) zum Themenfeld „Stress- und Gewaltprävention“** in der EF z.B. 1. Tag: Selbstbehauptung und Selbstverteidigung für Frauen; Konfliktbewältigungsstrategien und Deeskalation für Männer; ggf. Stressbewältigung, Selbstachtsamkeit, Lernstrategien und Arbeitsorganisation; 2. Tag: Unser Schulprofil, z.B. Patenschaften 5er, Peerausbildung zu Suchtprävention und Medienscout; mögliche Anbindungen bestehen auch zu den Projekten Schule mit Courage, Agenda 21 etc.	**Patenschaften** Klasse 5 Tätigkeit als **Mediatoren** Erlebnispädagogische **Kursfahrten** Q1.2.

Angebote für das Kollegium	• **Organisation des AK-Mobbing** (pro Jahrgangsstufe ist ein Team zuständig, dieses kann bei Bedarf vom Beratungsteam beraten und unterstützt werden, Weiterbildung interessierter Kollegen*innen; Gespräche mit Betroffenen) (verantw. Frau Lüdtke und der Arbeitskreis-Mobbing) • **Information** über die Treffen und Ergebnisse des **Arbeitskreises „Jugendschutz“** (verantw. Beratungsteam) • **Information** über die Treffen und Ergebnisse des **Arbeitskreises „Drogenprävention“** (verantw. Beratungsteam) • Bei Bedarf: **Weiterbildung „Gesprächsführung und Konfliktbewältigung“**, z.B. Move, mit Kompetenzteam der Bezirksregierung Köln (verantw. Beratungsteam) • Bei Bedarf: **Weiterbildung „Lern- und Entwicklungsstörungen“**, z.B. LRS, Dyskalkulie, ADS/ADHS, Autismus/Asperger mit dem Kompetenzteam der Bezirksregierung Köln (verantw. Beratungsteam) • Bei Bedarf: **Weiterbildung „Kindeswohlgefährdung“** mit dem Jugendamt Erftstadt (auf Anfrage; verantw. Frau Franke) • siehe auch offene **Angebote der Suchtstelle Hürth**, u.a. jeweils aktuell an der Pinnwand (bei mehr als 15 Leuten werden auch Angebote vor Ort durchgeführt; verantw. Beratungsteam) • **Fit 4 Future Teens -** Bewegung, ausgewogene Ernährung, psychische Gesundheit (Stressprävention und Entspannung), geistige Fitness und Suchtprävention in Kooperation mit der DAK-Gesundheit (verantw. Frau Dirding) • **Beratungsangebot** vom **Schulpsychologischen Dienst** oder Angebot einer **Sprechstunde** mit Schulpsychologin Dipl.-Psych. Sandra Pfeifer ***Hinweis**: Gerne können einzelne Weiterbildungsveranstaltungen auch im Rahmen eines pädagogischen Tages durchgeführt werden, wenn dies thematisch passend erscheint. Anregungen bitte an das Beratungsteam oder die Schulleitung.*	